

Im Chaos werden Rosen blühen

Effiziente Hilfe bei Desorganisationsproblemen in Haus und Büro

Oberried (u.) Seit mehr als einem Jahr bietet Veronika Schröter, Oberried, konkrete Lebenshilfe für Menschen an, die sich mit ihrem Haushalt oder der Organisation ihres Büros überfordert fühlen. In der starken Nachfrage nach ihren Angeboten sieht sie den Beleg für die weite Verbreitung dieser Symptomatik.

„Chaos im Haushalt, Unordnung in den Unterlagen machen Angst und blockieren die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit“. In Einzelberatungen und Gruppentraining werden innere und äußere Lösungsstrategien vermittelt, die Menschen dazu befähigen, dieser Angst und dem Chaos wieder Herr zu werden.

Auf der Grundlage eines Konzeptes von Sandra Felton (USA) lässt sich unter Einbeziehung der familiären Hintergründe und der aktuellen Lebenssituation der individuelle Messie-Typ ermitteln. Darauf basierend wird ein Konzept entwickelt, mit dessen Hilfe es möglich ist, Schritt für Schritt das Chaos zu bewältigen und die eigene Würde und Selbstbestimmung wieder zu erlangen.

Veronika Schröter beschreibt dies als Prozess, als einen „Weg nach innen, der im Außen sichtbar wird“.

Dieser Prozess kann im geschützten Raum der Einzelberatung oder in der Gruppe in Form von Wochenend-

seminaren stattfinden. Hausbesuche empfehlen sich, da vor Ort die persönlichen Problemschwerpunkte deutlich sichtbar werden und sich aus der vorhandenen Situation individuelle Lösungsstrategien entwickeln lassen.

Viele Teilnehmer erleben den Austausch mit anderen Betroffenen in der Gruppe als sehr hilfreich, die bisherige Isolation wird durchbrochen und sie erhalten wertvolle Impulse für die eigene Entwicklung. Häufig besteht nach ersten tiefgreifenden Erkenntnissen im Gruppenwochenende der Wunsch nach weiterführender Begleitung. Dies kann in Form von aufbauenden Seminaren und/oder



Veronika Schröter Foto: privat

einer fortlaufenden Jahresgruppe erfolgen. Hier lassen sich gewonnene Erfahrungen vertiefen und im Alltag verankern.

Gegebenenfalls werden auch Partner und Angehörige in die Arbeit mit einbezogen. Sie leiden genau wie die Betroffenen unter den Messie-Zuständen und sind aktiv Beteiligte im Beziehungssystem. Sie finden mit ihren Anliegen und Bedürfnissen Gehör in Paar- und Familienkonferenzen, eine Gruppe speziell für Angehörige von Betroffenen ist in Vorbereitung.

Im Jahr 2005 ist ergänzend zu den bisherigen Angeboten eine Zusammenarbeit mit dem Feng Shui Institut in Freiburg geplant, was die Arbeit von Veronika Schröter um interessante Aspekte bereichern wird.

Die nächsten Seminartermine sind: 10. - 12. Dezember 2004, 28. - 30. Januar, 18. - 20. Februar 2005. Anmeldung für alle Seminare/Kurse und nähere Informationen bei Veronika Schröter, Tel. 07661/988956, eMail: VeronikaSchroeter@web.de