

Information Basisseminar / Prägungsarbeit



Das zweitägige Basisseminar bietet Betroffenen des Messie-/Desorganisation Syndroms einen geeigneten Rahmen für die beginnende Auseinandersetzung mit der Problematik. Nach oftmals langjährigen Erfahrungen von Stillstand, scheinbar unüberwindbaren Widerständen und immer wiederkehrenden Erlebnissen des Scheiterns können nun erste Einblicke in die persönlichen Hintergründe der Messie-Symptomatik gewonnen werden. Ungelöste Fragen wie: "Warum handle ich so oft gegen meine eigentlichen Bedürfnisse?" finden im geschützten Rahmen der Gruppe und im Austausch mit gleichermaßen Betroffenen erklärende Antworten. Die bisherige Erstarrung kann so einem Impuls der Bewegung weichen.

In der Auseinandersetzung mit Erfahrungen, die in der Kindheit und Jugend mit wichtigen Bezugspersonen gemacht wurden, können Glaubenssätze und Prägungen erkannt werden. Mithilfe von Methoden der Gestalttherapie werden innere Zusammenhänge und Ursachen transparent. Immer wird die positive Absicht jedes Einzelnen, die sich hinter dem Chaos verbirgt, herausgearbeitet und gewürdigt.

Dieses Erkennen ermöglicht die Hinwendung zu sich und zur erneuerten Wertschätzung des eigenen Selbst. So kann eine heilsame Gegenbewegung, die sich an Ordnung und Schönheit orientiert, allmählich auf den Weg gebracht werden.

Die Mitglieder der Gruppe wirken in diesem Entwicklungsprozess einerseits entlastend, weil das bisherige Tabu endlich beim Namen genannt werden darf. Andererseits aber auch stärkend und begleitend als Zeugen der beginnenden Wandlung.

Am Ende des Seminars steht – als Folge der persönlichen Erfahrung und der neu gewonnenen Transparenz sowie aufgrund der Informationen über wissenschaftliche Erkenntnisse zum Messie-Phänomen wie Ursachen, Hintergründe und Auswirkungen – die innere Klarheit über den persönlichen „nächsten Schritt“.

Basisseminar

Termine/Seminarort/Seminargebühr



In Stuttgart:

- Ab 2019 - 16./17. Februar, 22./23. Juni, 14/15 September, 07/08 Dezember

Ab 2020 – 21/22 März, 13/14 Juni, 10/11 Oktober

Veranstaltungsort:

Körperbehinderten Verein Bad Cannstatt, Am Mühlkanal 25, 70190 Stuttgart

Zeiten:

- Samstag 09:30 – 18:00 Uhr
- Sonntag 09:30 – 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 320 € in Stuttgart.

Bitte senden Sie den unterzeichneten Anmeldeabschnitt an:

Veronika Schröter
Teinacherstraße 32
D 70372 Stuttgart – Bad Cannstatt

und überweisen die Teilnahmegebühr gleichzeitig auf folgendes Konto:

Veronika Schröter
Sparkasse Staufen-Breisach
IBAN: DE26 6805 2328 0001 1669 74
BIC: SOLADES1STF

Für die Seminartage mitzubringen sind:

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Decke und Kissen, normale psychische Belastbarkeit und Lust auf eine Entdeckungsreise Ihrer selbst.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich per

E-Mail: info@veronika-schroeter.de,

oder unter der Telefonnummer: 0711 - 90 79 75 60.

Anmeldeabschnitt



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Basisseminar

Meine Prägungen und deren Auswirkungen und Chancen

am _____ an.

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Telefonnr. _____

Beruf _____

Geb.-Datum _____

und Hausnr. _____

und E-Mail _____

und Familienstand _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Teilnahmebedingungen an.

Ort, _____ Datum _____

Unterschrift _____