



Information Basisseminar und Prägungsarbeit

Das zweitägige Basisseminar bietet Betroffenen des Messie- / Desorganisation Syndroms einen geeigneten Rahmen für die beginnende Auseinandersetzung mit der Problematik. Nach oftmals langjährigen Erfahrungen von Stillstand, scheinbar unüberwindbaren Widerständen und immer wiederkehrenden Erlebnissen des Scheiterns können nun erste Einblicke in die persönlichen Hintergründe der Messie-Symptomatik gewonnen werden.

Ungelöste Fragen wie: "Warum handle ich so oft gegen meine eigentlichen Bedürfnisse?" finden im geschützten Rahmen der Gruppe und im Austausch mit gleichermaßen Betroffenen, erklärende Antworten. Die bisherige Erstarrung kann so einem Impuls der Bewegung weichen.

In der Auseinandersetzung mit Erfahrungen, die in der Kindheit und Jugend mit wichtigen Bezugspersonen gemacht wurden, können Glaubenssätze und Prägungen erkannt werden. Mithilfe von Methoden der Gestalttherapie werden innere Zusammenhänge und Ursachen transparent. Immer wird die positive Absicht jedes Einzelnen, die sich hinter dem Chaos verbirgt, herausgearbeitet und gewürdigt.

Dieses Erkennen ermöglicht die Hinwendung zu sich und zur erneuerten Wertschätzung des eigenen Selbst.

So kann eine heilsame Gegenbewegung, die sich an Ordnung und Schönheit orientiert, allmählich auf den Weg gebracht werden.

Die Mitglieder der Gruppe wirken in diesem Entwicklungsprozess einerseits entlastend, weil das bisherige Tabu endlich beim Namen genannt werden darf. Andererseits aber auch stärkend und begleitend als Zeugen der beginnenden Wandlung.

Am Ende des Seminars steht – als Folge der persönlichen Erfahrung und der neu gewonnenen Transparenz sowie aufgrund der Informationen über wissenschaftliche Erkenntnisse zum Messie-Phänomen wie Ursachen, Hintergründe und Auswirkungen – die innere Klarheit über den persönlichen „nächsten Schritt“.



**In Stuttgart
Ab 2020**

21./22. März | 13./14. Juni | 10./11. Oktober

Veranstaltungsort Körperbehinderten Verein Bad Cannstatt
Am Mühlkanal 25 | 70190 Stuttgart

Zeiten
Samstag 09.30 – 18.00 Uhr
Sonntag 09.30 – 17.30 Uhr

Teilnahmegebühr 320 € | in Stuttgart

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an

Veronika Schröter | Teinacher Straße 32 | 70372 Stuttgart / Bad Cannstatt

Bitte überweisen die Teilnahmegebühr gleichzeitig auf folgendes Konto

Name Veronika Schröter
Bank Sparkasse Staufen-Breisach
IBAN DE26 6805 2328 0001 1669 74
BIC SOLADES1STF

Für die Seminartage mitzubringen sind

Schreibutensilien, bequeme Kleidung, Decke und Kissen, normale psychische Belastbarkeit und Lust auf eine Entdeckungsreise Ihrer selbst.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich

per E-Mail info@veronika-schroeter.de

oder Telefon 0711 – 90 79 75 60



Anmeldeabschnitt

Anmeldeabschnitt

Hiermit melde ich mich verbindlich und zu den genannten Vereinbarungen zum Basisseminar:

„Meine Prägungen und deren Auswirkungen und Chancen“

am (Datum) _____ an.

Anrede _____

Nachname _____ Vorname _____

Straße / Nr. _____ / _____

PLZ _____ Wohnort _____

Geb.-Datum _____ Beruf _____

Familienstand _____

Telefon _____ u./o. Mobil _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die oben genannten Teilnahmebedingungen und Zahlungsmodalitäten an.

Datum / Ort _____ Unterschrift _____